

河津で笑顔、
再び！

KAWAZU FLOWER TRIATHLON 2022



2022.10.30 SUN

SWIM: 1.5km BIKE: 40km RUN: 10km

<http://kawazutriathlon.com/>



東急グループ



明治安田生命

伊豆急グループ



伊豆今井浜 東急ホテル



公設財団法人 地域医療振興協会
伊豆今井浜病院

河津温泉旅館組合 (一社)河津町観光協会



PAWAGURA



東海建設株式会社 株式会社リバティオート河津店 株式会社宮崎商会 長田ガス株式会社 フレッシュ衣料うすい 有限会社加畑組 さくら建設株式会社 うなぎの店 大川屋
斉藤土木株式会社 株式会社大塩組 天城生コン株式会社 河津町商工会 伊豆漁業協同組合稲取支所 株式会社 丸山園 七滝温泉ホテル 伊豆森林組合

トライアスロンを通じて、笑顔の連鎖を——

私たち 一般社団法人 スポーツツーリズム研究会は
トライアスロンの大会運営、練習会等を通じて
地域に住む人・支える人・参加する人が一体となり
スポーツの力で地域の笑顔作りをサポートし続けてまいります。



www.triad-japan.or.jp



GREETING

ご挨拶



河津フラワートライアスロン
大会会長
河津町町長

岸 重宏 Kishi Shigehiro

3年ぶりの開催となる「河津フラワートライアスロン大会」にご参加いただいた皆様、本大会開催に多大なご尽力をいただいている渋谷区トライアスロン連合や静岡県トライアスロン協会などご支援ご協力をいただいているすべての皆様に心より御礼申し上げます。

本大会は、“河津桜発祥の地”である静岡県河津町の自然豊かなロケーションを活かしたイベントを通して、地域の活性化を推進することを目的として開催されます。伊豆地域では唯一のオリンピックディスタンスの大会であり、国内シーズンの最後を締めくくる大会でもあります。

河津町での大会を満喫していただくため、スイム会場には温泉のかけ湯を、フィニッシュエリアでは特産のみかんやわさびを使用し、ご当地グルメを用意し、選手の皆様をお待ちしております。

現在も続いている新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、安全に参加していただけるよう対策を行っておりますので、選手の皆様におかれましては、日ごろの練習の成果を発揮され、目標達成と完走を目指して、大いに楽しんでいただきたいと思います。

「河津で笑顔、再び！」さあ3年ぶり、待ちに待った河津フラワートライアスロンの開催です。苦しいコロナ禍を乗り越えて、世界はWithコロナ時代に入りました。人類は新型コロナウイルス感染症から多くの知見を得ましたが、中でも感染症と戦うためには個々人の「免疫力」を高めることが、最も有効な手段であることを再認識しました。トライアスリートはスイム、バイク、ランの3種目の競技をこなすために日々、トレーニングを重ねています。そして、そのトレーニングこそが私たちの免疫力強化を図っているものと確信します。今回も河津町の全面的なご協力をいただき、感染症対策を充分行いつつ、できる限り平常通りの大会運営を行う予定です。河津浜の荒ぶる波（笑）、高速のバイクコース、河津川沿いの素敵なランコース、そしてメイン会場でのおもてなしの数々をぜひ、ご堪能ください。そしてレース前後には温暖な伊豆半島の河津で、温泉や新鮮な魚介類、野菜くだものなどをお楽しみください。最高の笑顔でお待ちしております。



河津フラワートライアスロン
レースディレクター
渋谷区トライアスロン連合会長
渋谷区議会議員

伊藤 たけし Ito Takeshi

01

EVENT
OVERVIEW

大会概要

大会名称	第7回河津フラワートライアスロン大会
開催日	2022年10月30日(日)※前日29日(土)受付
開催地	静岡県河津町
競技内容	オリンピックディスタンス≪51.5km≫(スイム1.5km/バイク40km/ラン10km)
主催	河津フラワートライアスロン大会実行委員会 (河津町、河津町観光協会、河津町スポーツ協会、静岡県トライアスロン協会、渋谷区トライアスロン連合、河津町商工会で構成)
主管	静岡県トライアスロン協会
協力	東京都トライアスロン連合、渋谷区トライアスロン連合、株式会社シーフォース、Triathlon LUMINA
協賛	東急グループ、(一社)スポーツツーリズム研究会、ミズノ(株)、明治安田生命、伊豆急グループほか
後援	渋谷区

02

大会役員

名誉会長	渋谷区長	長谷部 健
会長	河津町長	岸 重 宏
副会長	河津町商工会 会長	長谷川 延之
	(一社)河津町観光協会 理事長	山 田 和 子
	富士伊豆農業組合 河津桜支店長	土 屋 喜 作
	伊豆漁業協同組合 理事	渡 邊 昌 宏
	伊豆森林組合 組合長	斉 藤 貞 一 郎

実行委員会

委員長	河津町 副町長	木 村 吉 弘
副委員長	河津町スポーツ協会 会長	島 崎 衛
レース ディレクター	渋谷区トライアスロン連合 会長	伊 藤 た け し
シニアアドバイザー		仲 里 司
監 事	河津町商工会事務局 事務局長	長 谷 川 裕 規
主管団体代表	静岡県トライアスロン協会 会長	志 田 剛
大会運営	渋谷区トライアスロン連合 副会長	福 渡 純
	渋谷区トライアスロン連合 理事長	浅 香 聡
	ライフセービングクラブチームベガサス 代表	小 川 恵 一 郎
協 力	株式会社シーフォース	奥 山 潤
	セロトーレ株式会社	中 島 秀 彰
	一般社団法人スポーツツーリズム研究会	松 井 洋 子
おもてなし部会	河津町商工会事務局 事務局長	長 谷 川 裕 規

STAFF

大会役員・実行委員会

総合運営委員	河津町企画調整課 課長	稲 葉 吉 一
委 員	河津町区長会 会長	後 藤 幹 樹
	河津町観光協会 事務局長	島 崎 博 子
	河津温泉旅館組合 組合長	飯 田 元 久
	河津町スポーツ協会 会長	島 崎 衛
	河津町交通指導員会 会長	小 川 三 幸
	河津町交通安全協会 会長	川 下 英 一
	河津町スポーツ推進委員 代表	土 屋 忍
	教育委員会 事務局長	島 崎 和 広
事務局 長	河津町企画調整課 課長	稲 葉 吉 一
事務局 員	河津町企画調整課	稲 葉 純
	河津町企画調整課	渡 邊 優 人
	NPO法人 VIVAIZU スポーツクラブ	水 谷 有 彦
	渋谷区トライアスロン連合	柳 井 賢 太

03

SCHEDULE

スケジュール

10/29 (土) 選手受付

時間	内容	場所
12:00 ~ 17:00	選手受付	河津桜観光交流館 駐車場

ビーチクリーン& オープンウォータースイムセミナー

時間	内容	場所
13:30 ~ 15:30	ビーチクリーン&オープンウォータースイム(OWS)セミナー(事前受付済み対象)※	
13:30	説明・体操	河津浜海岸 特設スイム会場 (河津温泉郷 海遊亭裏手) 付近
13:45	ビーチクリーン開始	
14:40	OWS セミナー	
15:30	セミナー終了・解散	

※オープンウォータースイムセミナーは、大会公式 HP より事前申込が必要です

10/30 (日) 大会当日

時間	内容	場所
6:00	駐車場オープン	駐車場
6:00 ~ 7:00	選手受付	河津桜観光交流館 フィニッシュエリア
6:30	トランジション 2 オープン	トランジションエリア 2 河津桜観光交流館
7:10	トランジション 1 オープン	トランジションエリア 1 河津浜スイム会場
7:45	トランジション 2 クローズ	トランジションエリア 2 河津桜観光交流館
8:30	トランジション 1 クローズ	トランジションエリア 1 河津浜スイム会場
8:30	アングルバンド配布、入水チェック、試泳	河津浜スイム会場
8:50	開会式	河津浜スイム会場
9:00	スイムスタート ローリングスタート	河津浜スイム会場
9:50	スイムスキッパー斉スタート(9:20 集合)	スイムコース
10:05	スイム関門	スイムコース
11:30	バイク最終周進入関門	バイクコース
11:55	バイク関門競技終了	バイクコース
12:00 頃	トランジション 2 オープン/バイクピックアップ開始	トランジションエリア 河津桜観光交流会
12:30	ラン最終周進入関門	ランコース
12:30	閉会式・表彰式・じゃんけん大会	河津桜観光交流館 フィニッシュエリア
13:00	大会競技終了	
13:30	大会イベント終了	
14:30	おもてなしエリア終了	河津桜観光交流館 おもてなしエリア

競技全般

①貴重品の管理

会場に、手荷物預所を設置しています。レースナンバーを荷物につけてお預けください。なお、貴重品の保管・管理はご自身でお願いします。

②悪天候時の措置

雨天でも開催します。但し、天候や競技環境が悪化した場合、距離短縮や競技内容を変更することもあります。開催に危険を伴うなど最悪の場合、競技を当日の判断で中止することもあります。なお競技中止の場合でも返金は一切いたしません。

③計測バンドの装着

競技中は入水前に配布する計測バンドを必ず足首に装着してください。スイム、バイク、ランの競技中は外さないでください。計測バンドを装着せずに出走した場合は失格となります。途中で外した場合も失格となります。

④レースナンバー

選手ご自身で手の甲にレースナンバーをマジックでお書きください。マジックは、スイム会場及び大会本部（フィニッシュエリア）にあるものをお使いください。あらかじめレースナンバーをお書きいただき、大会会場にお越しいただいても構いません。レースナンバーカードは、レースナンバーベルトもしくは安全ピンでとめてください。1枚使用する場合は、バイク時は後ろへ、ラン時は前へ回してナンバーが見えるようにしてください。ヘルメットステッカーは前面に、バイク用ステッカーはサドル下部のフレーム両面に挟むように貼ってください。はがれないように注意してください。

⑤レースウェア

フロントジッパーなしのウェアを推奨します。フロントジッパー付きのウェア（バイクジャージ・防寒着など）も着用可能ですが、競技中にジッパーを開けることは禁止とします。

⑥途中棄権の申告

途中棄権する場合、お近くのテクニカルオフィシャル（審判員）に申告してください。計測バンドはレースオフィシャルに手渡して返却してください。

⑦周回チェック

個別の周回数を競技中にスタッフが数えることはできません。事前に自分の出場種目の周回数を確認の上、サイクルコンピュータやその他の方法で周回を確認できるようにして競技に参加してください。周回不足は失格となります。

⑧制限時間

オリンピックディスタンスとリレーともに、競技スタートからスイム1時間05分、バイク2時間55分、ラン4時間05分が関門時間となります。なお、交通規制の関係で、バイク最終周回進入、ラン最終周回進入にも関門が設けてあります。詳細に関しては2ページの大会当日スケジュールをご確認ください。

⑭大会中止時における参加料金の取り扱い

競技短縮、大会中止時における参加料金の返金は一切行っておりません。あらかじめご了承ください。

⑮受付と競技説明会について

本大会は前日受付を推奨しています。なお、当日受付も設けています。前日・当日ともにフィニッシュエリアに設けます。競技説明会はオンラインになります。事前に視聴いただき、健康チェックシートにキーワードをご記入の上、受付の際にご提出ください。

スイム競技

①コース

6人5秒間隔のローリングスタートです。緊急時にはスタッフのコース誘導に従ってください。なお、試泳は全選手必須です。スタートの順番は試泳が終わった方から並んでいただき、並び順でスタートします。

②ウェットスーツ

オリンピックディスタンス、リレーともに着用義務とします。異常高温等の場合は実行委員会にて当日判断いたします。

③スイムスキップ

事前申告もしくはスイム1周目終わりの時点であればスイムスキップを認めます。スイム2周目以降でのスキップは認められません。今大会におけるスイムスキップはスイム競技を辞退した選手が希望により、バイク競技から参加する制度で、記録上は完走となりません（SKIP扱い）。スイムスキップ希望者はスイムエリアの担当審判員に申告してください。

バイク競技

①バイクの種類

ロードレーサー、トライアスロン用バイク、マウンテンバイク、いずれも参加OKです。但し、いずれのバイクもカゴやスタンドなどの付属品がある場合は取り外してください。シティサイクル（ママチャリ）、ブレーキのないピストバイクなどでの参加は認めません。

②ヘルメット

会場内およびコース上で自転車に乗車するときは着用を義務付けます。駐車場からのご移動の際にもご自身の安全のため着用してください。移動中の落車による事故が他の大会でも発生しております。また転倒したとき、他の選手のけがの原因とならない形状のものを使用してください。自転車競技用の認定ヘルメットを使用してください。

⑦防寒対策など

天候の変化に柔軟に対応できるようレースウェア等の準備をされることを推奨します。

⑧その他

コース上のボトル等の投げ捨ては故意、過失を問わず禁止いたします。コース上での投げ捨ては発見次第、ペナルティの対象といたします。

ラン競技

①給水所（エイドステーション）

コース1周回上（5km）に2カ所用意します。エイドステーション以外でのゴミ捨てを禁止します。設置されたゴミ回収ボックスに確実に入れてください。コース上での投げ捨ては発見次第ペナルティの対象といたします。

コース上の段差など

生活道路を使用しているため、バイク・ランコース上には段差が存在する箇所があります。特にマンホールなどには十分注意して走行して下さい。

トランジション

①競技用具の設置

トランジションはトランジション1（スイム→バイク）とトランジション2（バイク→ラン）の2ヶ所に分かれています。バイク競技に必要なものはトランジション1（T1）、ラン競技に必要なものはトランジション2（T2）の自分のレースナンバー付近にあらかじめ設置してください。バイクは、ラックに貼られているご自身のレースナンバーが見える方が前輪になります。レースナンバーをよく見て、誤ったナンバーのラックに掛けないように気をつけてください。用具が散乱しないようまとめてください。

②リレーの引継ぎ

2名で参加されるチームで、同一の方が続けて競技を行う場合は、スイムエリアあるいはT2に設けたリレーゾーンに2秒以上留まっていたできます。各エリアの担当審判員に自己申告していただき、必ずゾーンで一旦停止をするようにしてください。

③競技用具の回収

競技の安全のため、競技終了後のトランジションエリア開放の時間まで回収はお待ちください。回収の際にはレースナンバーをご提示ください。退出の際には用具とレースナンバーを照合します。なお、T1のスイム道具類や手荷物はスイム終了後、指定のトランジションバッグにご自身の手で全て入れてください。（必ず手荷物用ステッカーを貼ってください。）T1撤収の際にスタッフがトランジションバッグをフィニッシュ

関門を過ぎた場合、競技終了が難しいと主催者が判断した場合、競技途中でレースを終了していただくことがあります。バイク競技で途中終了した選手は、審判員の指示に従い、コース外を徒歩もしくはバイクで交通法規を守ってお戻りください。主催者が競技の継続が困難と判断した場合、競技途中でレースを終了していただくことがあります。バイク競技で途中終了した選手は、コース外を徒歩もしくはバイクで交通法規を守ってお戻りください。

⑨着替え場所

フィニッシュエリアに更衣テントを男女別に用意しますので、ご自由にお使いください。

⑩救護テント

会場内に救護テント（フィニッシュ周辺、スイム・ランエイドステーション内簡易救護）を用意します。医師や看護師が待機し、応急措置を行います。

⑪体調管理

競技に参加するのに健康上不安がある方はあらかじめ、主治医や医療機関にご相談いただき指示に従ってください。当日の体調について不安がある方は、救護本部テントの医師にご相談ください。医療機関での処置が必要な場合は医師の指示に従ってください。大会参加者、ボランティアは大会保険に加入していますが、治療費を全額補償するものではありません。また、持病などのある方などは、内容によって補償されない場合もございます。体調管理には十分注意してご参加ください。競技スポーツに参加できると判断できない身体状態の方には参加をお断りする場合があります。申し込み後に発覚した場合でも一切返金には応じません。また、事実を隠して参加し、体調が悪化しても主催者は一切責任を負いません。トライアスロンは大きく変化する環境下でのスポーツであり、またコンタクトスポーツの側面もあることを認識してください。

⑫リザルト

リザルトは速報版を大会会場に掲示します。また、公式記録は大会終了後数日以内にホームページに掲載します。記録証はホームページからダウンロードとなります。

⑬競技内容変更時の対応

気象条件等により実施不可能な種目がある場合、デュアスロン等に競技種目の変更または中止をいたします。あらかじめ予想される場合は大会HPでの告知、直前または当日の大会中止、その他競技変更の際の詳細は大会当日にアナウンス、掲示等でご案内いたします。

貸出はありません。

⑬サイクルコンピュータ

装着を推奨とします。運営側では、レース中に個人の周回数は分かりません。レース中もご自身で距離や周回数の確認をお願いいたします。終了後に周回不足の場合は失格となります。

⑭給水所

バイクコース上にはエイドステーションは設けません。水分補給は各自で十分な準備をお願いします。なお、ボトルはバイク用の物を使用しペットボトルの使用は禁止します。

⑮ドラフティング・ブロックング

禁止とします。ドラフティングとは、他の選手を風よけにして走行することです。ブロックングとは、他の競技者の進路をふさぐ行為のことです。以下の競技規則を参考にしてください。

※ドラフティング・ブロックングについて（JTU 競技規則より抜粋）
第100条

(1) 他選手のバイクや車両のドラフトゾーン（前方選手の前輪先端から後方10m）に入るドラフティング走行を禁止する。

第104条 ドラフティング禁止レースにおいては、第36条第2項（優先進路）の規定によるもののほか、次に掲げる行為をブロックングとみなし禁止する。選手はコースの端を走行し続け、ブロックング状態を回避しなければならない。

(1) 前方選手の走行ポジション不正により、後続選手が追い越せない状態であること。

(2) 前方選手を追い越したとき、10m以上を離さないでキープレフト走行に入ること。

(3) 他の選手の右側を、同一速度を保ったまま走行を続けること。
第105条 選手は、前方の選手を追い越すときは、ドラフトゾーンから時間内に抜け出さなければならない。

(2) スタンダードディスタンス以下：前方選手の前輪先端から後方10m、20秒以内。

2 前項に規定する時間内においては、第104条に規定するブロックングは適用しない。

⑯厳守事項

コース内キープレフト厳守。Uターン・合流では他の競技者に十分注意して走行してください。

エリアへ運搬いたしますので、フィニッシュ後に忘れずに回収をお願いします。誤封入を防ぐため、スタッフがトランジションバッグに入れることはできません。トランジションバッグに入っていない道具類に関しては、運搬の対象外となりますのでご注意ください。紛失等のトラブルにはいかなる保証も致しかねますのでご了承ください。

※貴重品や壊れやすい物の封入は避けてください。
※手荷物は丁寧に扱いますが、封入物の損傷等のトラブルにはいかなる保証も致しかねますのでご了承ください。

※濡れては困る物を入れる際には、あらかじめご自身でビニール袋等をご用意いただき、そちらに入れた上でトランジションバッグに入れてください。

表彰対象

①個人は総合男女各1～6位、ハンディキャップタイム制男女1～6位。（総合男女各1～6位は除く）

②リレーは総合1～3位、男女混合1位、女子1位。

※入賞商品は当日渡しのみとなります。

※ハンディキャップタイム制：35歳まではハンディキャップタイムはなし。36歳よりフィニッシュタイムから1歳ごとに1分ごとのハンディキャップタイムで競うクラスです。（36歳であれば1分、50歳であれば15分のハンディキャップタイムで競います。）

写真・ビデオ撮影について

①選手の家族、応援者に限り撮影を認めます。最近不健全な目的で写真やビデオ盗撮（透撮）が問題となっています。会場で撮影をしている方に大会関係者が声をかける場合がありますのでご協力をお願いします。また、不審な撮影者を発見した場合、大会本部が近くのパトロールに知らせさせていただきます。取材等のメディアの方につきましては、大会本部でご登録ください。

②実行委員会が特に認めた場合を除き、各種メディア（インターネット個人ページを含む）へ被写体となったご本人の了解なく写真や動画等を掲載できません。

その他

本大会中の事故に関しては、大会主催者が加入する保険の範囲内で補償します。

本大会は公益社団法人日本トライアスロン連合競技規則、運営規則を適用

特に注意すべきは

スイム事故

大会運営側も選手の安全を見守る態勢を整えていますが、無事にレースを終わるためには、選手の皆さんの安全に対する意識や準備が欠かせません。トライアスロンを楽しむためにも、自分の身は自分で守る力を付けるとともに、安全対策を講じてください。

スイムでの安全対策



前日夜遅くまで飲酒しない



十分な睡眠をとってレースに臨む



熱があったり、体調が悪いと思ったら、出場をとりやめる



自分の身は自分で守る意識を強くもつ



ウェットスーツは、古いものやサイズの合わないものを着ない



スイムに自信がない人は、スタート時に一呼吸吸おいて、自分の泳ぐスペースを確保する



試泳やウォーミングアップを行い、スタート時に急に運動強度をあげない



食事や水分を摂り過ぎた後にすぐスタートしない



予想外のことが起きたらパニックにならず落ち着いて背浮きする

スタート前に申告すれば、スイムスキップできます。希望者はスイムエリアの担当審判員に申告してください。競技中もご自身の状態を確認しながら、無理をせずに継続を判断してください。

COURSE MAP コースマップ

1周 500m × 3 周回のエキサイティングなスイムからスタート。

バイクは、東西に約 6km のフラットなコースを 6 周回。

最終パートのランは、3 月頃に河津桜の名所となる河津川沿いのコースを走る。

カーブや折り返しのポイントなどに注意しよう。

SWIM 1.5km
BIKE 40km
RUN 10km

峰大橋
交差点

消防署

コメリ

踊り子
温泉会館

峰温泉大噴湯公園

BIKE

河津駅から峰大橋交差点 6 周

選手駐車場・受付のご案内

選手駐車場
関係者駐車場

START LIST

順位	名前	都道府県	年齢
1	金澤 侑大	奈良県	20
2	吉田 健太郎	福岡県	20
3	晴波 和也	愛知県	21
4	不破 啓介	大阪府	21
5	堀江 康亮	大阪府	21
6	矢吹 滯斗	大阪府	21
7	井池 隆太	京都府	22
8	木村 翔真	京都府	22
9	島崎 拓	岐阜県	22
10	中込 智樹	東京都	22
11	西岡 航生	広島県	22
12	三浦 太生	大阪府	22
13	山根 峻	兵庫県	22
14	渡部 泰生	大阪府	22
15	秋本 昂大	岐阜県	23
16	瀬川 拓海	東京都	23
17	船木 敢大	京都府	23
18	堀江 睦久	東京都	23
19	松本 響平	広島県	23
20	加藤 登	広島県	24
21	相馬 充輝拓	沖縄県	25
22	桶谷 重雄	大阪府	56
23	河瀬 経樹	神奈川県	26
24	青木 聖也	静岡県	27
25	行平 翔一	東京都	27
26	赤松 大輝	京都府	28
27	黒田 孝二郎	兵庫県	28
28	中村 祐輔	東京都	28
29	朝戸 太将	東京都	29
30	大森 淳平	山梨県	29
31	梶原 拓真	香川県	29
32	川口 帆航	東京都	29
33	津本 真也	奈良県	29
34	富田 舜	神奈川県	29
35	福島 大介	東京都	29
36	三浦 拓馬	愛知県	29
37	森本 滉大	東京都	29
38	西原 優	愛知県	30
39	原川 拓馬	静岡県	30
40	麦谷 和宏	静岡県	30
41	大岩 尚貴	静岡県	31
42	篠原 佑太郎	岐阜県	31
43	篠原 智志	神奈川県	31
44	杉森 寛隆	大阪府	31
45	ATSUSHI YOSHIDA	東京都	31
46	実川 大海	愛知県	32
47	塚本 博幸	東京都	32
48	都築 啓一	愛知県	32

FINISH AREA フィニッシュエリアへようこそ

感動が渦巻くフィニッシュエリア。河津大会は本エリアにたくさんのコンテンツをご用意しています。
大会を120%楽しむためにも、選手はもちろん、家族や仲間、観戦者のみなさまも、ぜひお越しください。



※フィニッシュエリアの出店・レイアウトは変更となる場合がございます。

河津大会は
レースのあとも
オモシロイ！

WAVE MEN

ナンバー	名前	都道府県	年齢
99	濱島 英孝	東京都	40
100	前田 崇志	東京都	40
101	マクダッド マークステファン	京都府	40
102	大橋 基	東京都	41
103	笹尾 邦彦	神奈川県	41
104	谷山 雅男	埼玉県	41
105	鳥羽 伸嘉	愛知県	41
106	Hallahan Kieran	Tokyo	41
107	藤田 洋平	静岡県	41
108	渡辺 靖成	静岡県	41
109	池川 寿一	東京都	42
110	江口 直人	埼玉県	42
111	戸田 兼介	静岡県	42
112	中西 昭博	埼玉県	42
113	新居 達郎	埼玉県	42
114	正富 隆治	東京都	42
115	武藤 靖	東京都	42
116	山内 武士	岐阜県	42
117	小田川 亮人	神奈川県	43
118	杉山 卓麻	静岡県	43
119	武尾 昭秀	神奈川県	43
120	小高 弘行	神奈川県	44
121	越智 鉄兵	愛知県	44
122	川上 清	東京都	44
123	蒲原 茂明	東京都	44
124	児玉 慶太	東京都	44
125	佐野 雄一郎	東京都	44
126	杉山 典生	東京都	44
127	高見 欣吾	東京都	44
128	竹村 浩和	兵庫県	44
129	田中 謙治	神奈川県	44
130	中谷 仁	和歌山県	44
131	ファントムリス コンスタンティン	東京都	44
132	古屋 智宣	埼玉県	44
133	横井 晋悟	東京都	44
134	亀島 清治	神奈川県	45
135	古賀 拓磨	東京都	45
136	齋藤 孝司	愛知県	45
137	富安 健治	愛知県	45
138	井口 智晴	東京都	46
139	石川 大輔	東京都	46
140	小池 正治	東京都	46
141	坂本 裕二	静岡県	46
142	田代 賢二郎	山梨県	46
143	田中 康志	東京都	46
144	長島 健太郎	大阪府	46
145	西 達也	東京都	46
146	萩原 和晃	神奈川県	46
147	浜田 最	新潟県	46
148	平嶋 裕二	静岡県	46

前夜祭



今年は大会当日だけでなく、大会前日の選手受付時に楽しんでいただける前夜祭を行います。飲食のブースや、参加される選手とバイクのコンディショニングを整えるブースを設置します。メリダジャパンの全面バックアップによりバイクメンテナンスなどを実施します。

子供も大人もお祭り騒ぎ！ それが河津フラワートライアスロン

表彰式の後には豪華商品のもらえる「ジャンケン大会」などで大盛り上がり。子供から大人まで、フィニッシュエリアのコンテンツを最後までお見逃しなく。





必見!!

河津桜 観光交流館

河津町の交流中心地がココ

河津町の観光情報案内はもちろん、併設している地場産品売場では、新鮮な野菜やみかんなど、地場の商品を豊富に取り揃えています。お買い得なものやスーパーでは見かけない珍しいものも販売されたりしています。気軽にお立ち寄りください。

●入館無料 (8:30~17:00 まで) ●河津駅徒歩 7 分
●Tel.0558-32-0290



その季節の旬な特産品を取り揃えています。



MERIDA の E-BIKE レンタルははじめました!

河津グルメを堪能しよう!

フィニッシュエリアでは、河津の特産品を食べることができます。地元でとれた猪や野菜を使用した猪鍋や河津特産で世界農業遺産にも認定されているわさびを使用した商品も販売しています。



▲河津泣き飯



▲わさび肉まん

河津の清流で育ったわさびは絶品。お土産にもピッタリ!

NEW

ユーラスエナジーカップ「2023 天城アタック35」(通称: AA35)開催!!

～初めてトレイルランニング大会を開催します～

【開催日程】 2023年5月27日(土曜日) 選手受付 11:00 ~ 16:00 河津桜交流館
2023年5月28日(日曜日) スタート 8:00 ~ 9:00 水垂 ウェーブスタート

【エントリー開始】 2023年1月以降を予定

【予定募集】 350名(多数の場合は、抽選)

【コース】 河津町梨本 水垂~宗太郎園地~二本杉林道~二本杉峠~旧天城トンネル~
寒天山道~奥原林道~鉢の山~林道杉久保線~小池~大池~見高地区~
今井浜海岸(約35km トレイル率50%)

【主催団体】 河津町トレイルレース大会実行委員会(構成団体): 河津町、河津町商工会、河津町観光協会、
七滝観光協会、今井浜観光協会、KURA-RUN OUTDOORS
大会長(河津町長)、実行委員長(副町長)

【問合せ先】 河津町観光協会 TEL: 0558-32-0290 / 河津町産業振興課 TEL: 0558-34-1946



WAVE MEN

ナンバー	名前	都道府県	年齢
149	三浦 優広	宮城県	46
150	野田 真一	長野県	46
151	天野 智由	静岡県	47
152	有川 忠司	愛知県	47
153	櫻戸 敬人	静岡県	47
154	我部 乱	東京都	47
155	佐々木 靖弘	東京都	47
156	蒔田 俊史	静岡県	47
157	増田 佳輔	埼玉県	47
158	南 章行	東京都	47
159	栗津 俊一	青森県	48
160	石田 和之	東京都	48
161	伊茂治 聡介	神奈川県	48
162	上野 利之	東京都	48
163	佐野 健太	東京都	48
164	鈴木 信也	愛知県	48
165	西村 政樹	東京都	48
166	原 勝彦	千葉県	48
167	丸岡 正和	大阪府	48
168	森山 岳	埼玉県	48
169	浅倉 敬一	静岡県	49
170	庵原 一水	埼玉県	49
171	入江 眞作	東京都	49
172	川瀬 直人	東京都	49
173	木原 哲	東京都	49
174	酒井 隆志	静岡県	49
175	関口 正道	静岡県	49
176	出口 貴司	静岡県	49
177	早川 大介	神奈川県	49
178	藤原 昭宏	山口県	49
179	村田 光宏	埼玉県	49
180	山崎 航太	埼玉県	49
181	井ノ上 陽一	東京都	50
182	金井 一馬	千葉県	50
183	川上 佳孝	兵庫県	50
184	川原 英揮	愛知県	50
185	小島 拓也	東京都	50
186	柴田 茂貴	東京都	50
187	仲 大輔	神奈川県	50
188	井川 崇	神奈川県	51
189	市川 陸郎	東京都	51
190	大島 達也	神奈川県	51
191	鬼澤 裕彦	神奈川県	51
192	鎌田 憲一郎	神奈川県	51
193	小林 正和	埼玉県	51
194	近藤 正洋	静岡県	51
195	坂利 誠司	神奈川県	51
196	佐々木 毅	静岡県	51
197	田村 昌義	神奈川県	51
198	丹柿 善光	静岡県	51

AREA INFO 河津町観光情報

伊豆の踊子と河津桜の里

河津町|厳選|7スポット +α

「観光」・「グルメ」・「温泉」と三拍子揃った伊豆半島の河津町へようこそ!

名物・河津桜にはひと足早いものの、河津町に来たからには
ぜひ足を運んでもらいたいスポットをご紹介します!
レースの前後に行ってみましょう。

KAWAZU TOWN

ふるさと納税
ニュース!!

WAVE MEN

ナンバー	名前	都道府県	年齢
199	樋口 大輔	三重県	51
200	松下 敏人	東京都	51
201	青木 幸則	愛知県	52
202	片岡 直人	神奈川県	52
203	佐々木 嘉成	神奈川県	52
204	高倉 秀穂	東京都	52
205	高林 信康	神奈川県	52
206	寺土 修一	神奈川県	52
207	中川 裕一	東京都	52
208	西村 一秀	静岡県	52
209	野田 隆正	兵庫県	52
210	舟越 和宏	東京都	52
211	三浦 洋司	福岡県	52
212	宮崎 伸哉	東京都	52
213	山崎 忠秋	東京都	52
214	新井 秀治	神奈川県	52
215	石川 眞一郎	東京都	53
216	大貫 武	東京都	53
217	菅野 良寛	埼玉県	53
218	田中 洋二	東京都	53
219	土田 直樹	千葉県	53
220	森本 初雄	愛知県	53
221	藪谷 光正	静岡県	53
222	潮 孝二	大阪府	54
223	奥山 興士	東京都	54
224	小澤 茂之	神奈川県	54
225	買手屋 昌己	東京都	54
226	北原 資亮	東京都	54
227	田中 敦	神奈川県	54
228	塚原 昭夫	神奈川県	54
229	服部 泰典	東京都	54
230	森本 直樹	愛知県	54
231	吉川 誠司	埼玉県	54
232	大濱 徹	愛知県	55
233	大本 研一郎	東京都	55
234	佐久間 央	愛知県	55
235	中込 英夫	神奈川県	55
236	増田 敬雅	愛知県	55
237	松田 史雄	東京都	55
238	Rubenstein David	静岡県	55
239	渡辺 宣彦	東京都	55
240	伊丹 尚明	愛知県	56
241	影山 昭夫	茨城県	56
242	鹿野 昌宏	愛知県	56
243	小堀 政彦	神奈川県	56
244	谷口 博康	神奈川県	56
245	中西 達夫	東京都	56
246	野崎 孝弘	静岡県	56
247	ヴァンワウ マーク	東京都	57
248	柏崎 龍進	東京都	57



★かわづばがてるこうえん

河津バガテル公園

TEL 0558-34-2200

フランスの庭園を日本で楽しめます。
1,100品種、6,000本のバラが皆様を
お迎えします。ペットもリードを付けて
いただければ散策できます。

④静岡県賀茂郡河津町峰1073 ⑤河津駅から車で7分 ⑥4/28～
6/30.10/1～11/30 大人1,000円 小中学生300円 7/1～9/30
大人500円 小中学生200円 12/1～4/27 大人300円 小中学生
100円 ⑦4/28～11/30 9:30～16:30 12/1～4/27 9:30～16:00
⑧木曜日(祝日の場合は翌日) ※4/28～6/30・10/1～11/30・1/1～
1/3・無休 ⑨普通車180台・バス20台

★みなおんせんだいいふんとうこうえん

峰温泉大噴湯公園

TEL 0558-34-0311



フントー君

大正15年に噴き上げた大噴湯。温泉を
使った、大噴湯たまごや足湯も楽しめま
す。モニュメントの「フントー君」があな
たをお迎えします。

④静岡県賀茂郡河津町峰446-1 ⑤河津駅から
車で6分 ⑥入園無料※桜まつり開催中は駐車料
金有料 ⑦9:00～16:00 ⑧毎週火・金曜日(メ
ンテナンスのため)※桜まつり期間中はメンテナ
ンス終了後(概ね12:30以降)見学できます。
⑨普通車10台・身障者専用3台



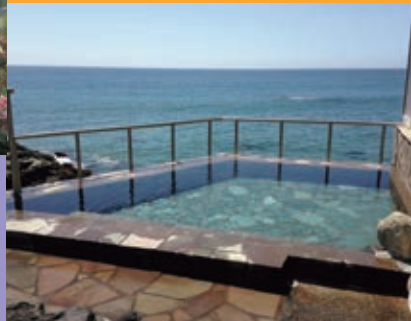
★ふなどのぼんや

舟戸の番屋

TEL 0558-32-0432

相模湾一望の露天風呂。バーベキューや塩や干物
づくり等の体験もできます。地元産の農産物の販
売もしています。

④静岡県賀茂郡河津町見高358-2 ⑤伊豆急行今井浜海
岸駅から徒歩6分 ⑥入園無料 ⑦9月～6月 9:00～
17:00 7月～8月 9:00～18:00 ⑧火曜日 ⑨普通車
10台





★かわづななだる 河津七滝

TEL 0558-32-0290

①静岡県賀茂郡河津町梨本 ②河津駅から車で15分 ③無料 ④周辺に
町営無料駐車場 普通車50台

河津では滝のことを「たる」と呼んでいます。自然が作り出した魅力溢れる滝をお楽しみください。

★かわづカーネーション 見本園

TEL 0558-32-0290

約360種類、14,000株のカーネーションが栽培されています。市場にまだ出回らない品種の試験栽培もしています。

①静岡県賀茂郡河津町田中11 ②河津駅から徒歩9分 ③大人300円 小中学生100円 団体1割引※桜まつり開催中は駐車料金有料 ④9:00～16:00 ⑤水曜日 2023年は2/1～5/14まで開園 河津桜まつり開催中は無休 ⑥普通車30台



WAVE MEN

ナンバー	名前	都道府県	年齢
249	川人 紀彦	兵庫県	57
250	久保田 隆史	埼玉県	57
251	齋藤 浩一	神奈川県	57
252	佐武 俊宏	大阪府	57
253	澤田 一孝	大阪府	57
254	小路 庸訓	東京都	57
255	鈴木 靖	神奈川県	57
256	竹前 信行	神奈川県	57
257	田所 義史	兵庫県	57
258	田中 一哉	東京都	57
259	丹野 憲仁	神奈川県	57
260	永田 善郎	東京都	57
261	前田 和久	静岡県	57
262	池田 雅一	三重県	58
263	井下 克彦	東京都	58
264	大坪 隆	埼玉県	58
265	小田切 泰寿	東京都	58
266	栗山 聖吾	東京都	58
267	坂口 誠	東京都	58
268	佐藤 俊一	神奈川県	58
269	清水 幸一郎	東京都	58
270	城下 純一	東京都	58
271	高橋 弘樹	静岡県	58
272	中村 亮介	愛知県	58
273	野中 博文	東京都	58
274	山田 拓広	京都府	58
275	石坂 哲	東京都	59
276	榎谷 幹雄	三重県	59
277	塩谷 雅芳	神奈川県	59
278	鈴木 基則	埼玉県	59
279	滝沢 昇	群馬県	59
280	西尾 進也	神奈川県	59
281	本多 普佐志	千葉県	59
282	山口 理	神奈川県	59
283	加野 浩之	埼玉県	60
284	呉 英仁	東京都	60
285	富永 新吾	埼玉県	60
286	真鍋 俊彦	東京都	60
287	川口 隆	愛知県	61
288	酒井 隆博	兵庫県	61
289	藤ヶ谷 日出雄	静岡県	61
290	松浦 一志	大阪府	62
291	寺脇 佳秀	静岡県	63
292	吉泉 勇篤	東京都	63
293	大島 昇	埼玉県	64
294	越田 充彦	滋賀県	64
295	百木 文達	東京都	64
296	高嶋 晋	埼玉県	68
297	沖村 政則	東京都	69
298	神戸 嘉久	長野県	75



★かわづちょうかんこうきょうかい (一社) 河津町観光協会

TEL 0558-32-0290

町内外の観光施設のチラシや割引券、宿泊施設のパンフレットなど取り揃え、様々な観光情報をご紹介します。

①静岡県賀茂郡河津町笹原 ②河津駅から徒歩7分 ③入館無料 ④8:30～17:00 ⑤なし ⑥普通車10台



★かわづくらなみき 河津桜並木

河津川流域に約800本の河津桜が植栽されています。毎年2/1～2/28まで河津桜まつりが開催されています。

①静岡県賀茂郡河津町 ②河津駅から徒歩0分(河津駅から桜並木が続きます) ③駐車場利用料 ④普通車1,500台・大型車90台

河津町ふるさと納税 Information

河津町の返礼品はこんなに魅力的!!

静岡県の伊豆半島東岸に位置する河津町は一年中「花」と「温泉」に囲まれていて、海・山・川の自然あふれる魅力的な町です。地元で獲れた新鮮なお礼の品を用意して、ふるさと納税の寄附をお待ちしています。返礼品ガイドをぜひチェックしてみてください。



河津町役場HP
ふるさと納税

1 生産者直送!とれたてわさび ～湯セット～

寄附金 1万5千円
提供期間: 通年

2 有機農法で育てた 不知火柑(デコポン) 約4kg

寄附金 1万5千円
提供期間: 2月末まで受け付け。
3月中旬～3月末出荷。

3 年2回海からのおくり物

寄附金 10万円
提供期間: 金額・季節により食材が
変更します

4 たった1回河津旅 宿泊補助券

寄附金 2万7千円～
提供期間: 通年

お問合せ

河津町役場 企画調整課
〒413-0595
静岡県賀茂郡河津町田中 212-2
TEL 0558-34-1924



SIGHTSEEING MAP 河津町観光マップ

河津町にはステキな観光スポットが盛りだくさん！ 駅前の繁華街はもちろん、格別のわさびグルメや老舗お蕎麦店、名湯・秘湯などなど、海から山まで河津町を 120% 遊び尽くそう！

河津町のちょっと小話

わさび
「山葵」グルメは
必食の価値アリ！



アブラナ科の植物である「山葵（わさび）」。別名では「史上最強のハーブ」とも呼ばれていて、日本では飛鳥時代から香草や薬草として利用してきた記録が残っています。また、1607年頃、駿府城の徳川家康にわさびを献上したところ、家康はその珍味を天下の逸品として賞賛し、当時の栽培地である静岡市の有東木から門外不出の御法度品に指定したそうです。

河津町ではおろしたてをご飯に載せて食べる「生わさび丼」が名物です。他にも生わさびとほうれん草やみず菜のおひたしなどを載せて作る「わさび巻き」や、香りを楽しめる「わさびのお吸い物」など、種類も豊富にわさび料理をご用意しています。お酒好きの方には「わさび焼酎」がおすすめです。



WAVE WOMEN

ナンバー	名前	都道府県	年齢
301	山田 果歩	広島県	22
302	仲里 加奈子	京都府	24
303	和賀 愛	東京都	28
304	三宅 由希子	東京都	32
305	田村 莉絵	滋賀県	38
306	小杉 真由子	東京都	40
307	加瀬 恵美	千葉県	41
308	川上 敦子	東京都	41
309	保住 典子	東京都	41
310	和田 美穂	東京都	42
311	小早瀬 幸枝	神奈川県	45
312	山田 智佳子	東京都	45
313	南 志麻子	東京都	46
314	浅野 愛美	岐阜県	47
315	平岡 今日子	東京都	47
316	小田切 玲	東京都	49
317	伊藤 あゆみ	和歌山県	50
318	塩川 由美	大阪府	50
319	橋本 昌代	茨城県	50
320	阿部 まり子	千葉県	51
321	松井 淑子	大阪府	51
322	脇 真由美	神奈川県	52
323	小嶋 美和子	東京都	57
324	秦野 優子	東京都	61

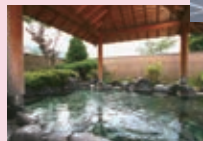
RELAY GROUP

ナンバー	チーム名	名前	性別	年齢
401	IMOJIT2022	森田 一平	男	27
		黒島 理礼	男	32
		古屋 雄一	男	35
402	Nicott-A	福田 隆史	男	54
		大塚 輝久	男	50
403	Nicott-B	杉浦 慎一	男	57
		松下 孝行	男	53
		曲木 義信	男	44
404	SUNNY FISH IKY	曲木 義信	男	44
		山崎 晋平	男	34
		小林 祐也	男	23
405	Team NOKIA	井上 賢吾	男	31
		山田 和徳	男	51
		小口 裕也	男	41
406	T-Nicott	吉田 克也	男	50
		内山 善雄	男	56
		村上 和章	男	58
407	伊豆急 コミュニティー	村上 幸路	女	56
		山口 正治	男	38
		宮川 満寿雄	男	45
		松浦 裕幸	男	46

ぜひ訪れたい 河津の名湯 13選

河津町には人気の温泉スポットが多数あります。気軽に入れる足湯から、肩までしっかり浸かれる温泉まで、効果・効能、ロケーションまで千差万別です。レースの前後に行ってみましょう。

- ① 舟戸の番屋
- ② 今井浜温泉
- ③ 河津浜温泉
- ④ 河津三郎の足湯処
- ⑤ 谷津温泉
- ⑥ 笹原公園さくらの足湯処
- ⑦ 豊泉の足湯処
- ⑧ 峰温泉
- ⑨ 踊り子温泉会館
- ⑩ 峰温泉大噴湯公園
- ⑪ 湯ヶ野温泉
- ⑫ 大滝温泉／七滝温泉



踊り子温泉会館 露天風呂



河津駅周辺 拡大マップ



舟戸の番屋

RELAY GROUP

ナンバー	チーム名	名前	性別	年齢
408	河津さくらの里 しばや	中山 一郎	男	53
		高橋 克典	男	44
		森田 淳也	男	50
409	サンアメニティ	加藤 隆志	男	40
		青木 美津弥	男	34
		鈴木 英司	男	46
410	下田消防署	谷 康平	男	33
		齋藤 芳彦	男	35
		田中 泰斗	男	24
411	チャージマン	久井田 宙太郎	男	32
		高橋 和太	男	33
		三上 航弥	男	33
412	ティープラス	沼田 真清	男	61
		山下 陽裕	男	29
		功刀 達也	男	48
413	トマト祭実行委員会	清水 佑八	男	29
		山田 泰輔	男	29
		大貫 義弘	男	28
414	伊豆急 フィフティーズ	長池 寛征	男	57
		石田 新次	男	52
		江田 邦明	男	50
415	circle KK	小林 愛	女	38
		玉木 友里絵	女	28
		島田 茉歩	女	28
416	愛花君	石田 愛	女	26
		東野 結花	女	24
		源 君子	女	30
417	Niccot-D & 女将塾	三宅 大功	男	51
		池田 哲也	男	41
		酒井 明子	女	40
418	Nicot-C	土井 直人	男	59
		小杉 知子	女	50
		小杉 知子	女	50
419	SUNNY FISH AIT	浅海 健太	男	28
		岩崎 かな子	女	51
		田中 文也	男	31
420	SUNNY FISH TTN	寺澤 光介	男	28
		戸嶋 次介	男	61
		中山 知洋	女	26
421	Team Toji	Devlin David	男	56
		Benson Alexander	男	45
		ルーベンスティン 恵	女	36
422	サニーフィッシュ 宮前平	徳田 和美	女	42
		河村 慎	男	47
		柳下 真理子	女	51
423	シーフォース	奥山 潤	男	52
		松川 久美	女	29
		村上 晃一	男	35
424	チーム BABA	馬場 正基	男	53
		金澤 英明	男	43
		日比野 公映	女	43

美しい時代へ—東急グループ

100th

ありがとうを、
ずっと、ずっと。

2022年9月2日。

東急グループは、おかげさまで100周年を迎えました。
みなさまとともに心地よいまちの姿を追求してきた
歩みは、これからも、ずっと。